

# Aussaatkalender für den Küchengarten



## VORFRÜHLING

Wenn die Salweide blüht, fängt der Vorfrühling an.  
**Gemüse** auf der Fensterbank: Paprika, Sellerie, Tomate



## ERSTFRÜHLING

Sobald die Forsythie blüht, beginnt der Erstfrühling.  
**Gemüse** auf der Fensterbank: Gurke, Kürbis, Melone, Stangenbohne, Zucchini



## VOLLFRÜHLING

Blühen die Apfelbäume, startet der Vollfrühling an.  
**Gemüse** auf der Fensterbank: Kürbis, Freilandgurke, Kohl



## VORSOMMER

Wenn der Holunder blüht, setzt der Vorsommer ein.



## HOCHSOMMER

Blüht die Linde, bricht der Hochsommer an.



## SPÄTSOMMER

Sobald die Äpfel vom Klarapfel reifen, folgt der Spätsommer.



## FRÜHHERBST

Wenn die Beeren vom Holunder reifen, stellt sich der Frühherbst ein.



## VOLLHERBST

Verfärben sich die Früchte der Stieleiche braun, kommt der Vollherbst in Gang.



## SPÄTHERBST

Sobald die Blätter der Stieleiche sich braun verfärben, fängt der Spätherbst an.



## VORFRÜHLING

**Gemüse:** Spinat, Radieschen, Möhre, Kohlrabi, Kopfsalat, Sälzwiebel (die man nach der Ernte lagern möchte)  
Bei besonders kalten Temperaturen empfiehlt es sich, die Pflanzen im Gewächshaus zu säen.

## ERSTFRÜHLING

**Gemüse:** Erbse, Dicke Bohne, Möhre, Salat  
**Kräuter:** Schnittlauch, Kerbel, Petersilie

## VOLLFRÜHLING

**Gemüse:** Busch- und Stangenbohne, Gurke, Melone, Zucchini, (alle nach den Eiseheiligen)  
**Kräuter:** Petersilie  
**Sommerblumen:** Kapuzinerkresse, Ringelblume

## VORSOMMER

**Gemüse:** Buschbohne (bis zur Pflückreife der Johannisbeere), Kohlrabi, Knollenfenchel, Herbst- und Wintersalat (Radiccio, Zuckerhut, Endivie), Möhre, Palmkohl, Radieschen, Rettich  
**Kräuter:** Dill, Estragon, Petersilie, Basilikum  
**Sommerblumen:** Ringelblume

## HOCHSOMMER

**Gemüse:** Chinakohl (ab der Pflückreife der Johannisbeere), Buschbohne, Kohlrabi, Knollenfenchel, Möhre, Pak Choi (ab der Blüte von Beifuß), Radieschen, Rettich

## SPÄTSOMMER

**Gemüse:** Letzte Aussaat von Chinakohl und Pflücksalat; Feldsalat, Winterheckzwiebel, frostharter Spinat  
**Kräuter:** Petersilie

## FRÜHHERBST

**Gemüse:** Feldsalat, Radieschen, frostharter Spinat

## VOLLHERBST

**Gemüse:** Feldsalat, Sauerampfer, Winter-spinat  
**Kräuter:** Winterportulak

## SPÄTHERBST

**Gemüse:** Feldsalat